

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	66	Омлет с сыром	150	55,56	244,00	16,10	18,60	3,00
	гор.напиток	161	Какао с молоком	200	9,32	142,20	3,30	2,40	26,60
	хлеб	121	Батон пшеничный	30	3,00	152,50	4,40	1,70	29,90
Завтрак 2	фрукты	Фрукты	Фрукты в ассортименте	100	14,62	42,5	0,6	0,3	8,8
Обед	закуска	Фрукты	Фрукты в ассортименте	100	14,62	42,5	0,6	0,3	8,8
	1 блюдо	34	Борщ с мясом и сметаной	200	22,65	151,90	9,50	6,20	14,50
	2 блюдо	337	Биточек из рыбы запеченый "Бриз"	90	34,00	282,10	17,70	21,10	3,67
	гарнир	54	Сложный гарнир №8	150	16,11	140,20	4,80	3,40	22,60
	сладкое	98	Чай с сахаром	200	1,29	131,00	0,60	0,10	31,70
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45	2,79	159,20	4,70	0,50	29,30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	25	1,97	19,90	2,60	0,40	16,30

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1.



Е.М. Яцкевич